

## Komplexný výcvik krízovej intervencie

150 hodín (rozdelených do viacerých blokov)

### CELKOVÝ ROZSAH:

Výcvik ponúka kombinovanú formu vzdelávania, ktorá zahŕňa prezenčné a online aktivity, čím zabezpečuje flexibilitu a rôznorodosť výučby.

### FORMA VZDELÁVANIA: Prezenčná a online

### Pre koho je vzdelávanie určené?

Tento kurz je určený pre sociálnych pracovníkov, psychológov, pedagógov, zdravotníkov a všetkých odborníkov, ktorí pracujú v pomáhajúcich profesiách a prichádzajú do kontaktu s osobami v krízových situáciách. Vzdelávanie je vhodné aj pre záujemcov, ktorí sa chcú podrobnejšie oboznámiť s teóriou a praxou krízovej intervencie a naučiť sa efektívne nástroje a techniky pre pomoc v núdzových situáciách.

### Účastníci kurzu sa pripravujú na prácu s rôznymi typmi klientov, medzi ktorých patria:

- alkoholici a závislé osoby – účastníci im pomôžu prekonať návykové správanie a zvládnuť život po rehabilitácii;
- obeť násillia – deti, ženy alebo muži, ktorí prešli fyzickým, psychickým alebo sexuálnym násillím a potrebujú odbornú podporu pri zotavovaní;
- deti a dospievajúci v krízových situáciách – deti z problémových rodín, ohrozené deti, deti v detských domovoch alebo deti, ktoré zažívajú traumy;
- osoby v psychickej kríze – dospelí alebo deti, ktorí sa nachádzajú v krátkodobej alebo dlhodobej kríze, napríklad po strate blízkeho, vážnej nehode alebo inom šoku;
- rôzne iné skupiny – starší ľudia, ktorí čelia problémom v starobe, nezamestnaní, osoby v sociálnej núdzi alebo migranti v ťažkých životných situáciách.

### CIEĽ PROGRAMU:

Cieľom tohto vzdelávacieho programu je vybaviť účastníkov komplexnými teoretickými a praktickými vedomosťami a zručnosťami v oblasti krízovej intervencie, ktoré im umožnia efektívne pracovať s jednotlivcami a skupinami v rôznych krízových situáciách. Účastníci sa naučia správne identifikovať a reagovať na osobné, rodinné, komunitné a iné krízové situácie, pričom sa zamerajú na prácu s rôznymi zraniteľnými skupinami, vrátane detí, obetí násillia, závislých osôb, starších ľudí a ďalších. Program tiež poskytne účastníkovi nástroje na prevenciu a riešenie vyhorenia v profesiách, kde je krízová intervencia bežnou súčasťou práce.

### ŠPECIFICKÉ CIELE PROGRAMU:

1. Získať vedomosti o teórii a princípoch krízovej intervencie
2. Osvojiť si praktické techniky krízovej intervencie a aktívneho počúvania
3. Naučiť sa identifikovať rôzne typy kríz (osobné, rodinné, komunitné) a prispôbiť intervenciu konkrétnym potrebám jednotlivca alebo skupiny
4. Rozvíjať schopnosti práce s traumatizovanými osobami a poskytnúť im adekvátnu podporu
5. Získať skúsenosti s prácou s rôznymi zraniteľnými skupinami (alkoholici, závislí, obeť násillia, deti z problémových rodín, starší ľudia)

### OBSAH VZDELÁVACIEHO PROGRAMU:

|                                              |                                                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Úvod do krízovej intervencie                 | Etické a právne aspekty v krízovej intervencii |
| Teoretické základy krízovej intervencie      | Krízová intervencia pri detských klientoch     |
| Komunikačné zručnosti v krízovej intervencii | Práca s dospelými klientmi                     |
| Krízová intervencia v rôznych oblastiach     | Nácvik a simulácie krízových situácií          |
| Techniky krízovej intervencie                |                                                |

### POŽIADAVKY NA ÚČASTNÍKOV:

Ukončené vysokoškolské vzdelanie I. alebo II. stupňa v oblasti sociálnej práce, psychológie, špeciálnej pedagogiky alebo príbuzných odborov

**Miesto konania:** Školenie bude prezenčnou formou prebiehať v zabezpečených školiacich miestnostiach v rôznych vybraných mestách. Miestnosti budú prenajaté na základe krátkodobých nájomných zmlúv s miestnymi poskytovateľmi priestorov.

**Maximálny počet účastníkov:** 20 (z dôvodu praktického nácviku a individuálnej práce)

Garant programu: PhDr. Ján Karas

Lektor programu: PhDr. Dagmar Hučková MBA, Mgr. Peter Parada, PhDr. Ján Karas

1. BEH KVKI: september 2025
2. BEH KVKI: január 2026



### CENA:

1.200 EUR

Dávame vám na vedomie, že je možné požiadať aj o refinancovanie účastníckeho poplatku z výzvy Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Ponúkame vám možnosť vzdelávania v rámci národného projektu MPSVaR, ktorý nesie názov „Podpora a profesionalizácia odborných kapacít v oblasti sociálneho zabezpečenia“ (viac informácií nájdete na stránkach MPSVaR). V rámci tohto projektu máte príležitosť získať finančnú podporu na vzdelávanie v oblasti sociálneho začleňovania, ktorá pokrýva až 100 % nákladov na výcvik. Dôležitá informácia je, že pred zaplatením za školenie nemusíte riešiť financie, keďže náklady budú za vás preplatené.

**Podrobnosti o tom, ako sa žiada o príspevok na vzdelávanie, nájdete tu:**

Info: [zobraziť dokumnet](#)

**Oznámenie o možnosti predkladania žiadostí o finančný príspevok na individuálne vzdelávanie v oblasti „Krízová intervencia v sociálnych službách“ nájdete tu:**

Info: [zobraziť dokumnet](#)